

Санкт – Петербургское государственное бюджетное стационарное
учреждение социального обслуживания «Дом – интернат для детей с
отклонениями в умственном развитии №3»
(СПБ ГБ СУСО «ДДИ № 3»)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета

Протокол № 8/20

От 18 декабря 20 20 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  С.П.Васильев

Приказ

№ 90 от 30 декабря 20 20 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников

г. Санкт – Петербург

1. Основные положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с Постановлением Правительства от 24.05.2014г № 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», Федеральным законом "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 N 442-ФЗ, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СанПин СП 2.4.3648-20(утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28) с изм. от 01.01.2021г. и определяет организацию рационального режима, распорядка дня воспитанников, воспитательно-образовательного процесса Санкт-Петербургского государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания «Дом – интернат для детей с отклонениями в умственном развитии № 3» (далее Учреждение)

1.2. Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса воспитанников Учреждения строится с учетом особенностей здоровья воспитанников дифференцированного для детей дошкольного и школьного возраста.

1.3. Для воспитанников в режиме дня предусматривается свободное время.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания «Дом-интернат для детей с отклонениями в умственном развитии № 3» (далее Учреждение) функционирует в режиме: - круглосуточного пребывания (24 часа).

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 6-7 часов.

2.3. Возрастные нормы суточной потребности во сне при организации сна: для детей 4-5 лет 12-11 ч. 30 мин., 6-7 лет -11 ч., 8-9 лет-11ч. -10ч. 30 мин., 10 лет – 10ч.30 мин.-10 ч., 11-12 лет- 10-9 ч., 13-14 лет – 9ч. 30мин – 9 ч., 15 лет и старше – 9ч. -8ч.30 мин. (дневной сон – 2 часа, ночной сон 10 часов в зависимости от возраста детей)

Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего медицинского персонала) обязательно.

2.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и делится на два периода:

-холодный период года (сентябрь -май) – Приложение 1

- теплый период года (июнь-август) – Приложение 2

При температуре воздуха минус 15 градусов и скорости ветра 15 м/с сек. продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра 15м/сек.

В теплый период, время прогулки увеличивается.

2.5. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед ужином.

2.6. в Учреждении организуется 6-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)

2.7. На самостоятельную деятельность детей (игры, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей группы «милосердия» 20 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня и во вторую половину дня.

2.9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей 30 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2.10. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводится физкультминутки.

2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

2.12. Формами двигательной активности детей Учреждения являются утренняя гимнастика, занятия по развитию движений и формированию двигательной активности.

2.13. Длительность занятий по формированию двигательной активности составляет для детей до 20 до 30 минут в зависимости от физической возможности детей и возрастным особенностям.

2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности для детей общего отделения используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

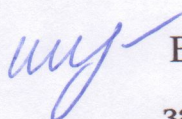
Составитель:



А.Г. Журавлева

методист СПб ГБ СУСО «ДДИ № 3»

Согласовано:



В.И. Лавренко

зам. директора по мед. части

Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное
учреждение социального обслуживания
«Дом-интернат для детей с отклонениями в умственном развитии № 3»

УТВЕРЖДАЮ



И.И. /Лавренко В.И./
зам. директора по мед. части

К.А. /Семушина К.А./
зам. директора по УВР

Режим дня воспитанников на летний период

Время	Мероприятия
7.00-7.30	Дифференцированный подъем
7.30-8.00	Санитарно-гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков
8.00-8.40	Завтрак
8.40-10.15	Подготовка к прогулке, прогулка. Оказание социально-педагогических услуг, социально-медицинских, коммуникативных услуг. Наблюдение за природой, игры.
10.15-11.00	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к завтраку
11.00-11.30	Второй завтрак
11.30-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию. Наблюдение за природой, игры.
12.40-13.00	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
13.00-13.40	Обед
13.40-14.00	Санитарно-гигиенические процедуры
14.00-16.00	Время отдыха
16.00-16.15	Закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика
16.15-16.30	Полдник
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию. Наблюдение за природой, игры.
18.00-18.30	Досуговая деятельность
18.30-19.00	Ужин
19.00-19.30	Свободная игровая деятельность
19.30-20.00	Второй ужин
20.00-20.30	Подготовка к ночному сну, формирование культурно-гигиенических навыков, санитарно-гигиенические процедуры
20.30-21.00	Дифференцированное укладывание на ночной сон
21.00-07.00	Ночной сон

Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное
учреждение социального обслуживания
«Дом-интернат для детей с отклонениями в умственном развитии № 3»

УТВЕРЖДАЮ



И.И. /Лавренко В.И./
зам. директора по мед. части

К.А. /Семущина К.А./
зам. директора по УВР

Режим дня воспитанников в зимний период

Время	Мероприятия
7.00-7.30	Дифференцированный подъем
7.30-8.00	Санитарно-гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков
8.00-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к школе. (кроме субботы, воскресенья)
9.00-10.00	Оказание социально-педагогических, социально-медицинских, коммуникативных услуг
10.45-11.00	Подготовка к завтраку
11.00-11.30	Второй завтрак
11.30-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдение за природой, игры.
12.40-13.00	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
13.00-13.40	Обед
13.40-14.00	Санитарно-гигиенические процедуры
14.00-16.00	Время отдыха
16.00-16.15	Закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика
16.15-16.30	Полдник
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Реализация программ дополнительного образования. Занятия по расписанию. Наблюдение за природой, игры.
18.00-18.30	Досуговая деятельность
18.30-19.00	Ужин
19.00-19.30	Свободная игровая деятельность
19.30-20.00	Второй ужин
20.00-20.30	Подготовка к ночному сну, формирование культурно-гигиенических навыков, санитарно-гигиенические процедуры
20.30-21.00	Дифференцированное укладывание на ночной сон
21.00-07.00	Ночной сон